











## POSICIONES DE LAS MANOS DURANTE UN AUTOTRATAMIENTO DE REIKI

|  |  |
|--|--|
|           |    |
| 1ª Manos en la parte superior de la nuca.  | 2ª Manos por encima de las orejas.   |
|           |   |
| 3ª Manos sobre los ojos y mejillas.  | 4ª Manos a ambos lados de la nuca.   |
|          |   |
| 5ª Manos en corazón, directamente sobre el pecho   | 6ª Manos paralelas al lado derecho del vientre.                                      |
|         |  |
| 7ª Manos paralelas al lado izquierdo del vientre.  | 8ª Manos en línea de la cintura.   |
|         |  |
| 9ª Manos en forma de V por encima de los ovarios en la mujer y los genitales en el hombre. | 10ª Manos sobre los riñones.   |